



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Matthes, Jan

Asociación: Lauftreff Breitunggen

Dorsal: 1557

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 59:25

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 540 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 449 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 94(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	71	3:14	337	4:53		2.00	11:10	5:34	48	1:05	250	4:53
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	98	3:20	454	5:14		4.00	22:47	5:41	55	2:30	280	10:07
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	97	3:48	463	5:47		6.00	35:02	5:50	54	4:33	279	15:54
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	95	3:43	455	5:50		8.00	47:16	5:54	54	6:31	278	21:44
Leichtathletikh	2.00	12:09	6:04	96	3:56	450	6:06		10.00	59:25	5:56	94	17:53	449	27:50