



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Windisch, Michael

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1048

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 59:56

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 555 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 454 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 126(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	12:09	6:04	118	5:52	433	5:52	2.00	12:09	6:04	83	5:52	286	5:52
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	125	5:23	463	5:23	4.00	23:55	5:58	83	11:15	282	11:15
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	123	5:29	451	5:29	6.00	35:52	5:58	83	16:44	285	16:44
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	122	5:33	444	5:33	8.00	47:49	5:58	83	22:17	284	22:17
Leichtathletikh	2.00	12:07	6:03	123	5:38	448	6:04	10.00	59:56	5:59	126	27:55	454	28:21