



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hammer, Uta

Asociación: Hainichläufer

Dorsal: 1245

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:01:43

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 576 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 114 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 15(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	13	3:11	94	5:02	2.00	12:22	6:11	23	33	5:02	
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	18	2:49	121	4:38	4.00	24:37	6:09	23	47	9:40	
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	17	2:40	116	4:30	6.00	36:53	6:08	23	47	14:10	
Runde Langstrec	2.00	12:47	6:23	19	2:58	120	5:01	8.00	49:40	6:12	21	0:40	47	19:11
Leichtathletikh	2.00	12:03	6:01	14	2:14	106	4:25	10.00	1:01:43	6:10	15	13:52	114	23:36