



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Germann, Christoph

Asociación: St. Gallen

Dorsal: 1301

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:00

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 420 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 368 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 58(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	Total score		
					Men	Men						Men	Men	
Runde Langstrec	2.00	13:07	6:33	68	6:50	479	6:50	2.00	13:07	6:33	1	-	290	6:50
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	55	4:05	324	4:05	4.00	23:35	5:53	1	-	290	10:55
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	54	4:10	329	4:10	6.00	34:13	5:42	1	-	289	15:05
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	50	4:20	330	4:20	8.00	44:57	5:37	9		288	19:25
Leichtathletikal	2.00	10:03	5:01	47	4:00	273	4:00	10.00	55:00	5:30	58	23:25	368	23:25