



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Höfer, Selma

Dorsal: 1648

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 56:13

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 448 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 61 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 15(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Langstrec	2.00	12:07	6:03	20	3:40	91	4:47	2.00	12:07	6:03	16	0:17	48	4:47
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	15	2:42	69	3:32	4.00	23:16	5:48	16		48	8:19
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	15	2:38	51	3:13	6.00	34:15	5:42	16		48	11:32
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	15	2:47	59	3:28	8.00	45:29	5:41	15		48	15:00
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	14	2:26	49	3:06	10.00	56:13	5:37	15	14:13	61	18:06