



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bechstein, Michael

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 1323

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:29

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 589 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 469 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 127(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	12:26	6:13	124	5:58	450	6:09	2.00	12:26	6:13	82	5:58	295	6:09
Runde Langstrec	2.00	12:03	6:01	130	5:21	471	5:40	4.00	24:29	6:07	82	11:19	295	11:49
Runde Langstrec	2.00	12:07	6:03	125	5:15	457	5:39	6.00	36:36	6:06	82	16:34	294	17:28
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	128	6:02	469	6:24	8.00	49:24	6:10	81	22:36	293	23:52
Leichtathletikh	2.00	13:05	6:32	128	6:18	472	7:02	10.00	1:02:29	6:14	127	28:54	469	30:54