



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schwäblein, Jana

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 1408

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 57:09

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 487 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 73 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 24(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	11	3:06	29	3:06	2.00	10:26	5:13	3	0:52	54	3:06
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	27	3:50	81	3:50	4.00	21:53	5:28	3	2:53	54	6:56
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	26	3:49	82	3:49	6.00	33:28	5:34	3	5:07	54	10:45
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	26	4:07	89	4:07	8.00	45:21	5:40	3	7:36	54	14:52
Leichtathletikh	2.00	11:48	5:54	28	4:10	96	4:10	10.00	57:09	5:42	24	19:02	73	19:02