



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Röhr, Ronald

Asociación: SV Fortuna Singen

Dorsal: 1572

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 55:01

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 421 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 369 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 100(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	119	5:44	435	5:55	2.00	12:12	6:05	84	5:44	301	5:55
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	87	3:41	314	4:00	4.00	22:35	5:38	84	9:25	301	9:55
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	90	3:46	329	4:10	6.00	33:13	5:32	84	13:11	300	14:05
Runde Langstrec	2.00	10:54	5:27	100	4:08	349	4:30	8.00	44:07	5:30	83	17:19	299	18:35
Leichtathletikh	2.00	10:54	5:27	106	4:07	370	4:51	10.00	55:01	5:30	100	21:26	369	23:26