



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Drüge, Uwe

tiempo total: 55:56

Dorsal: 1645

velocidad: 10.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 439 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 383 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 78(de 103)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	56	2:43	289	4:22	2.00	10:39	5:19	62	0:34	176	4:22
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	80	2:40	385	4:34	4.00	21:36	5:24	62	1:19	303	8:56
Runde Langstrec	2.00	11:25	5:42	83	2:58	412	4:57	6.00	33:01	5:30	61	2:32	302	13:53
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	88	3:11	424	5:18	8.00	44:43	5:35	61	3:58	301	19:11
Leichtathletikal	2.00	11:13	5:36	84	3:00	406	5:10	10.00	55:56	5:35	78	14:24	383	24:21