



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Neumann, Lars

Asociación: AnnaKram

Dorsal: 1564

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:05

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 380 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 338 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 93(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	84	4:29	314	4:40	2.00	10:57	5:28	86	4:29	193	4:40
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	104	4:10	377	4:29	4.00	21:49	5:27	86	8:39	305	9:09
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	111	4:21	396	4:45	6.00	33:02	5:30	86	13:00	304	13:54
Runde Langstrec	2.00	10:43	5:21	94	3:57	329	4:19	8.00	43:45	5:28	85	16:57	303	18:13
Leichtathletikh	2.00	10:20	5:10	86	3:33	308	4:17	10.00	54:05	5:24	93	20:30	338	22:30