



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rentsch, Ernst

Asociación: Bad BERKA

Dorsal: 1638

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 55:40

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 433 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 377 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 15(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 43:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	14	2:39	332	4:50	2.00	11:07	5:33	16	0:25	308	4:50
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	15	2:13	389	4:37	4.00	22:07	5:31	16	1:04	224	9:27
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	15	2:14	392	4:42	6.00	33:17	5:32	16	1:50	307	14:09
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	15	2:25	402	5:00	8.00	44:41	5:35	15	2:37	267	19:09
Leichtathletikh	2.00	10:59	5:29	13	2:11	378	4:56	10.00	55:40	5:33	15	11:42	377	24:05