41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Grosser, Dietmar

Asociación: GMRLV
Dorsal: 1709

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 54:09

velocidad: 11.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 382 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 340 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 10(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 43:58

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	5	1:58	264	4:09		2.00	10:26	5:13	15		309	4:09	
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	12	2:02	368	4:26		4.00	21:15	5:18	15	0:12	309	8:35	
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	11	1:49	342	4:17		6.00	32:00	5:19	15	0:33	292	12:52	
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	13	2:10	380	4:45		8.00	43:09	5:23	14	1:05	307	17:37	
Leichtathletikhal	2.00	11:00	5:30	14	2:12	381	4:57		10.00	54:09	5:24	10	10:11	340	22:34	