



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Köhler, Joe

Asociación: Oskars Läufer

Dorsal: 1545

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 59:13

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 534 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 444 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 21(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 33:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:04 | 6:01 | 20 | 5:47 | 425 | 5:47 | 2.00 | 12:04 | 6:01 | 4 | 1:32 | 310 | 5:47 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:27 | 5:43 | 20 | 4:57 | 432 | 5:04 | 4.00 | 23:31 | 5:52 | 4 | 1:38 | 310 | 10:51 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:51 | 5:55 | 20 | 5:03 | 445 | 5:23 | 6.00 | 35:22 | 5:53 | 10 | 1:35 | 309 | 16:14 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:44 | 5:51 | 19 | 4:57 | 425 | 5:20 | 8.00 | 47:06 | 5:53 | 10 | 1:27 | 263 | 21:34 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 12:07 | 6:03 | 18 | 5:26 | 448 | 6:04 | 10.00 | 59:13 | 5:55 | 21 | 26:10 | 444 | 27:38 |