



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Steinz, Jürgen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1407

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:00:06

velocidad: 9.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 557 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 456 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 96(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició retraso	posició retraso	posició retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso									
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	96	4:29	447	6:08	2.00	12:25	6:12	64	2:20	263	6:08	
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	95	3:17	448	5:11	4.00	23:59	5:59	64	3:42	311	11:19	
Runde Langstrec	2.00	11:58	5:59	94	3:31	452	5:30	6.00	35:57	5:59	63	5:28	310	16:49	
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	93	3:39	450	5:46	8.00	48:07	6:00	63	7:22	309	22:35	
Leichtathletikh	2.00	11:59	5:59	94	3:46	444	5:56	10.00	1:00:06	6:00	96	18:34	456	28:31	