



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Meier, Marco

Asociación: Ultrarunner-Team

Dorsal: 1622

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:52

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 479 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 409 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 115(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	92	4:51	356	5:02	2.00	11:19	5:39	89	4:51	318	5:02
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	115	4:31	411	4:50	4.00	22:32	5:38	89	9:22	318	9:52
Runde Langstrec	2.00	11:30	5:45	119	4:38	422	5:02	6.00	34:02	5:40	89	14:00	317	14:54
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	121	5:01	426	5:23	8.00	45:49	5:43	88	19:01	260	20:17
Leichtathletikal	2.00	11:03	5:31	108	4:16	385	5:00	10.00	56:52	5:41	115	23:17	409	25:17