



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Krämar, Thomas

Dorsal: 1695

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 53:35

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 369 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 329 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 92(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	104	5:21	385	5:21	2.00	11:38	5:48	92	5:21	319	5:21
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	86	3:55	298	3:55	4.00	21:56	5:29	92	9:16	319	9:16
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	86	3:55	293	3:55	6.00	32:19	5:23	92	13:11	318	13:11
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	88	4:08	300	4:08	8.00	42:51	5:21	92	17:19	317	17:19
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	102	4:15	356	4:41	10.00	53:35	5:21	92	21:34	329	22:00