



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Allert, Joachim

Asociación: SWE

Dorsal: 1376

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:30

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 395 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 350 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 72(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	47	2:24	251	4:03	2.00	10:20	5:10	65	0:15	320	4:03
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	70	2:18	336	4:12	4.00	20:55	5:13	65	0:38	320	8:15
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	77	2:37	381	4:36	6.00	31:59	5:19	64	1:30	319	12:51
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	81	2:51	396	4:58	8.00	43:21	5:25	48	2:36	253	17:49
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	82	2:56	393	5:06	10.00	54:30	5:27	72	12:58	350	22:55