



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Köhler, Marcel

Asociación: Erfurt- Molsdorf

Dorsal: 1544

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 59:38

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 549 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 452 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 125(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
Runde Langstrec	2.00	12:35	6:17	122	6:18	457	6:18	2.00	12:35	6:17	95	6:18	329	6:18
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	123	5:17	457	5:17	4.00	24:15	6:03	95	11:35	329	11:35
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	121	5:18	439	5:18	6.00	36:01	6:00	95	16:53	328	16:53
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	120	5:30	439	5:30	8.00	47:55	5:59	95	22:23	327	22:23
Leichtathletikh	2.00	11:43	5:51	120	5:14	435	5:40	10.00	59:38	5:57	125	27:37	452	28:03