



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schwarzkopf, Helmut

Asociación: SV Kyffhäuser

Dorsal: 70

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 17:47

velocidad: 13.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 1(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 17:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	8:48	4:24	1	-	57	2:40	2.00	8:48	4:24	4	-	60	2:40
Leichtathletikhalle	2.00	8:59	4:29	1	-	61	3:00	4.00	17:47	4:26	1	-	56	5:40