



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Zelle, Monique

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 1218

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 52:09

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 319 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 8(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	4	0:25	23	2:46	2.00	10:06	5:02	43		69	2:46
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	9	1:06	38	2:39	4.00	20:22	5:05	43		69	5:25
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	9	1:21	40	2:49	6.00	30:57	5:09	42	0:18	69	8:14
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	12	1:34	42	3:02	8.00	41:45	5:13	21		69	11:16
Leichtathletikh	2.00	10:24	5:12	10	1:25	37	2:46	10.00	52:09	5:12	8	5:49	33	14:02