



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Brachmanski, Hans-Peter

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1192

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 47:29

velocidad: 12.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 178 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 23(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	21	1:18	152	2:57	2.00	9:14	4:36	68		99	2:57
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	24	1:05	178	2:59	4.00	18:36	4:39	68		113	5:56
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	27	1:06	189	3:05	6.00	28:09	4:41	67		333	9:01
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	34	1:19	208	3:26	8.00	37:59	4:44	67		332	12:27
Leichtathletikh	2.00	9:30	4:45	29	1:17	199	3:27	10.00	47:29	4:44	23	5:57	178	15:54