



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Zeltwanger, Susanne

Asociación: Erfurt

Dorsal: 361

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 20:49

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 6(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 16:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	10:28	5:14	6	2:30	32	3:33	2.00	10:28	5:14	22	14	3:33	
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	5	2:03	32	3:17	4.00	20:49	5:12	6	4:33	31	6:50