41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Sprenger, Bernd

Asociación: LTV Erfurt
Dorsal: 1098

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:38

velocidad: 11.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 338 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 302 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 63(de 103)
mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	70	3:12	334	4:51	2.00	11:08	5:33	70	1:03	338	4:51
Runde Langstrec	2.00	10:31	5:15	69	2:14	328	4:08	4.00	21:39	5:24	70	1:22	338	8:59
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	67	2:01	310	4:00	6.00	32:07	5:21	69	1:38	337	12:59
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	55	1:49	274	3:56	8.00	42:27	5:18	69	1:42	336	16:55
Leichtathletikhal	2.00	10:11	5:05	52	1:58	285	4:08	10.00	52:38	5:15	63	11:06	302	21:03