



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Engemann, Thomas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 55

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 19:42

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 7(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:15	5:07	8	2:38	114	4:07	2.00	10:15	5:07	23	72	4:07	
Leichtathletikhalle	2.00	9:27	4:43	7	1:38	86	3:28	4.00	19:42	4:55	7	4:16	99	7:35