



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Scheunmann, Sandy

Asociación: ILB-Graakjaer

Dorsal: 1578

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:23

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 588 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 120 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 39(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	20	1:42	63	4:03	2.00	11:23	5:41	13	0:26	72	4:03
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	37	2:54	111	4:27	4.00	23:27	5:51	13	2:02	72	8:30
Runde Langstrec	2.00	12:54	6:27	41	3:40	130	5:08	6.00	36:21	6:03	12	5:42	72	13:38
Runde Langstrec	2.00	13:01	6:30	39	3:47	125	5:15	8.00	49:22	6:10	11	7:23	72	18:53
Leichtathletikh	2.00	13:01	6:30	41	4:02	129	5:23	10.00	1:02:23	6:14	39	16:03	120	24:16