



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Liesegang, René

Asociación: SV 90 Nordhausen Triathlon

Dorsal: 1551

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:06

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 358 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 319 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 56(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	49	4:29	300	4:29	2.00	10:46	5:23	3		343	4:29
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	59	4:25	365	4:25	4.00	21:34	5:23	3		343	8:54
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	59	4:27	362	4:27	6.00	32:29	5:24	3		245	13:21
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	54	4:33	353	4:33	8.00	43:26	5:25	2		341	17:54
Leichtathletikh	2.00	9:40	4:49	38	3:37	218	3:37	10.00	53:06	5:18	56	21:31	319	21:31