



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Riese, Bernhard

Asociación: SV Handwerk Erfurt

Dorsal: 1331

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:27

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 195 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 67(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	73	3:39	217	2.00	9:56	4:58	99	3:39	345	3:39
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	61	2:59	178	4.00	19:18	4:49	99	6:38	172	6:38
Runde Langstrec	2.00	9:38	4:48	68	3:10	197	6.00	28:56	4:49	99	9:48	344	9:48
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	68	3:21	197	8.00	38:41	4:50	99	13:09	343	13:09
Leichtathletikh	2.00	9:46	4:53	74	3:17	232	10.00	48:27	4:50	67	16:26	195	16:52