



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ihlefeld, Yvonne

Asociación: Baldur auf Tour

Dorsal: 1528

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:14

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 449 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 62 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 18(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	29	5:04	99	5:04	2.00	12:24	6:12	8	2:50	73	5:04
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	22	3:33	71	3:33	4.00	23:34	5:53	8	4:34	73	8:37
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	15	3:14	53	3:14	6.00	34:34	5:45	8	6:13	73	11:51
Runde Langstrec	2.00	10:58	5:29	15	3:12	49	3:12	8.00	45:32	5:41	8	7:47	35	15:03
Leichtathletikh	2.00	10:42	5:20	16	3:04	48	3:04	10.00	56:14	5:37	18	18:07	62	18:07