



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hempel, Matthias

Asociación: Triathlon-Club-Suhl

Dorsal: 1719

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:07

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 217 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 64(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	60	3:31	224	3:42	2.00	9:59	4:59	95	3:31	350	3:42
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	57	2:48	192	3:07	4.00	19:29	4:52	95	6:19	350	6:49
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	63	3:00	224	3:24	6.00	29:21	4:53	95	9:19	349	10:13
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	67	3:14	231	3:36	8.00	39:21	4:55	94	12:33	348	13:49
Leichtathletikal	2.00	9:46	4:53	67	2:59	232	3:43	10.00	49:07	4:54	64	15:32	217	17:32