



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Radelhof, Alfred**

Asociación: GMRL-Verein

Dorsal: 1263

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 54:33

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 399 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 353 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 14(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 43:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	11	2:25	311	4:36	2.00	10:53	5:26	10	0:11	351	4:36
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	11	1:59	361	4:23	4.00	21:39	5:24	10	0:36	338	8:59
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	13	2:07	377	4:35	6.00	32:42	5:27	10	1:15	305	13:34
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	11	2:00	357	4:35	8.00	43:41	5:27	9	1:37	349	18:09
Leichtathletikh	2.00	10:52	5:26	12	2:04	367	4:49	10.00	54:33	5:27	14	10:35	353	22:58