



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Feuer, Gerd

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1683

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:39

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 247 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 229 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 68(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	80	4:12	291	4:23	2.00	10:40	5:19	96	4:12	269	4:23
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	66	3:04	226	3:23	4.00	20:26	5:06	96	7:16	352	7:46
Runde Langstrec	2.00	9:47	4:53	61	2:55	217	3:19	6.00	30:13	5:02	96	10:11	351	11:05
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	62	3:03	204	3:25	8.00	40:02	5:00	95	13:14	350	14:30
Leichtathletikh	2.00	9:37	4:48	62	2:50	212	3:34	10.00	49:39	4:57	68	16:04	229	18:04