



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wichum, Annett

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1431

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 59:30

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 545 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 93 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 30(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	13:02	6:30	39	3:21	124	5:42	2.00	13:02	6:30	2	2:05	51	5:42
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	34	2:35	101	4:08	4.00	24:47	6:11	2	3:22	51	9:50
Runde Langstrec	2.00	11:49	5:54	30	2:35	95	4:03	6.00	36:36	6:06	2	5:57	51	13:53
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	26	2:24	76	3:52	8.00	48:14	6:01	4	6:15	51	17:45
Leichtathletikal	2.00	11:16	5:38	23	2:17	73	3:38	10.00	59:30	5:57	30	13:10	93	21:23