



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Güsewell, Grit

Asociación: Weimar

Dorsal: 18

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:10

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 4(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso categoría | stage score | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | | posición Women | retraso Women | retraso Women | | | | | | | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 5 | 0:54 | 29 | 3:26 | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 33 | 15 | 3:26 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:49 | 4:54 | 3 | 0:30 | 20 | 2:45 | 4.00 | 20:10 | 5:02 | 4 | 1:06 | 22 | 6:11 |