



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Güsewell, Grit

Asociación: Weimar

Dorsal: 18

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:10

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 4(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	10:21	5:10	5	0:54	29	3:26	2.00	10:21	5:10	33	15	3:26	
Leichtathletikhalle	2.00	9:49	4:54	3	0:30	20	2:45	4.00	20:10	5:02	4	1:06	22	6:11