



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schubert, Ina

Asociación: SSV Erfurt 02 e.V.

Dorsal: 1207

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:04

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 444 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 58 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 19(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	15	1:20	50	3:41	2.00	11:01	5:30	3	0:04	26	3:41
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	23	2:00	71	3:33	4.00	22:11	5:32	3	0:46	79	7:14
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	25	2:09	75	3:37	6.00	33:34	5:35	3	2:55	79	10:51
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	22	2:10	69	3:38	8.00	44:58	5:37	5	2:59	79	14:29
Leichtathletikal	2.00	11:06	5:32	20	2:07	63	3:28	10.00	56:04	5:36	19	9:44	58	17:57