



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Krauß, Ines

Asociación: Sprötau

Dorsal: 1145

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:51

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 527 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 87 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 28(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:49 | 6:24 | 36 | 3:08 | 118 | 5:29 | 2.00 | 12:49 | 6:24 | 4 | 1:52 | 80 | 5:29 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:31 | 5:45 | 27 | 2:21 | 84 | 3:54 | 4.00 | 24:20 | 6:04 | 4 | 2:55 | 80 | 9:23 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:31 | 5:45 | 26 | 2:17 | 79 | 3:45 | 6.00 | 35:51 | 5:58 | 4 | 5:12 | 80 | 13:08 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:41 | 5:50 | 29 | 2:27 | 81 | 3:55 | 8.00 | 47:32 | 5:56 | 6 | 5:33 | 80 | 17:03 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:19 | 5:39 | 27 | 2:20 | 78 | 3:41 | 10.00 | 58:51 | 5:53 | 28 | 12:31 | 87 | 20:44 |