



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wacker, Luise

Asociación: SG Einheit Arnstadt

Dorsal: 341

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:59

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 49 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 10(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 16:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	11:12	5:35	10	3:14	50	4:17	2.00	11:12	5:35	21	16	4:17	
Leichtathletikhalle	2.00	10:47	5:23	11	2:29	45	3:43	4.00	21:59	5:29	10	5:43	49	8:00