



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Zotzmann, Anja

Asociación: SWE

Dorsal: 1380

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:21

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 488 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 74 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 24(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	23	2:06	78	4:27	2.00	11:47	5:53	5	0:50	68	4:27
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	26	2:12	79	3:45	4.00	23:09	5:47	5	1:44	70	8:12
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	24	2:05	73	3:33	6.00	34:28	5:44	5	3:49	82	11:45
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	24	2:19	73	3:47	8.00	46:01	5:45	7	4:02	82	15:32
Leichtathletikh	2.00	11:20	5:40	28	2:21	79	3:42	10.00	57:21	5:44	24	11:01	74	19:14