



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Grimmer, Thomas

Dorsal: 1716

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:49

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 413 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 362 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 98(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	12:26	6:13	124	5:58	450	6:09	2.00	12:26	6:13	82	5:58	295	6:09
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	93	3:57	350	4:16	4.00	23:05	5:46	100	9:55	365	10:25
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	93	3:49	338	4:13	6.00	33:46	5:37	100	13:44	364	14:38
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	92	3:53	322	4:15	8.00	44:25	5:33	99	17:37	363	18:53
Leichtathletikh	2.00	10:24	5:12	88	3:37	314	4:21	10.00	54:49	5:28	98	21:14	362	23:14