



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hoffmann, Susanne

Asociación: Jena

Dorsal: 1526

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:22

velocidad: 11.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 363 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 10(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	10:33	5:16	9	0:52	31	3:13	2.00	10:33	5:16	7	84	3:13	
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	14	1:34	49	3:07	4.00	21:17	5:19	7	84	6:20	
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	13	1:33	44	3:01	6.00	32:04	5:20	7	1:25	84	9:21
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	9	1:31	39	2:59	8.00	42:49	5:21	9	0:50	84	12:20
Leichtathletikh	2.00	10:33	5:16	11	1:34	41	2:55	10.00	53:22	5:20	10	7:02	40	15:15