



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fieker, Jens

Asociación: SSV Erfurt 02 e.V.

Dorsal: 1291

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 56:43

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 472 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 404 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 81(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:41 | 5:20 | 58 | 2:45 | 295 | 4:24 | | 2.00 | 10:41 | 5:20 | 38 | 0:36 | 217 | 4:24 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:10 | 5:34 | 86 | 2:53 | 405 | 4:47 | | 4.00 | 21:51 | 5:27 | 47 | 1:34 | 246 | 9:11 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:32 | 5:46 | 87 | 3:05 | 424 | 5:04 | | 6.00 | 33:23 | 5:33 | 77 | 2:54 | 368 | 14:15 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 89 | 3:16 | 426 | 5:23 | | 8.00 | 45:10 | 5:38 | 77 | 4:25 | 296 | 19:38 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:33 | 5:46 | 90 | 3:20 | 428 | 5:30 | | 10.00 | 56:43 | 5:40 | 81 | 15:11 | 404 | 25:08 |