



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Möller, Sebastian**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1057

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:27

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 195 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 67(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	58	3:04	164	3:04	2.00	9:21	4:40	65	3:04	183	3:04
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	70	3:12	206	3:12	4.00	18:56	4:44	104	6:16	340	6:16
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	71	3:17	212	3:17	6.00	28:41	4:46	104	9:33	339	9:33
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	71	3:34	223	3:34	8.00	38:39	4:49	104	13:07	338	13:07
Leichtathletikh	2.00	9:48	4:54	76	3:19	240	3:45	10.00	48:27	4:50	67	16:26	195	16:52