



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Eylenstein, Stephan

Asociación: Isseroda

Dorsal: 1168

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 54:20

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 391 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 346 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 95(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	94	4:58	348	4:58	2.00	11:15	5:37	105	4:58	234	4:58
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	97	4:15	344	4:15	4.00	21:53	5:28	105	9:13	261	9:13
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	101	4:25	359	4:25	6.00	32:46	5:27	105	13:38	372	13:38
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	103	4:40	368	4:40	8.00	43:50	5:28	105	18:18	371	18:18
Leichtathletikh	2.00	10:30	5:15	93	4:01	326	4:27	10.00	54:20	5:26	95	22:19	346	22:45