



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Müller, Wolfram

Asociación: Linderbach

Dorsal: 1292

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:10

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 218 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 72(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	48	2:53	142	2:53		2.00	9:10	4:34	106	2:53	106	2:53
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	76	3:25	233	3:25		4.00	18:58	4:44	106	6:18	209	6:18
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	80	3:42	258	3:42		6.00	29:08	4:51	106	10:00	208	10:00
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	79	3:52	262	3:52		8.00	39:24	4:55	106	13:52	172	13:52
Leichtathletikal	2.00	9:46	4:53	74	3:17	232	3:43		10.00	49:10	4:54	72	17:09	218	17:35