



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Frießleben, Robert

Asociación: Jena

Dorsal: 1281

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:08:28

velocidad: 8.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 621 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 482 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 132(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	13:31	6:45	132	7:03	485	7:14	2.00	13:31	6:45	103	7:03	380	7:14
Runde Langstrec	2.00	13:04	6:31	133	6:22	486	6:41	4.00	26:35	6:38	103	13:25	380	13:55
Runde Langstrec	2.00	13:44	6:51	133	6:52	484	7:16	6.00	40:19	6:43	103	20:17	379	21:11
Runde Langstrec	2.00	14:26	7:13	133	7:40	483	8:02	8.00	54:45	6:50	133	27:57	487	29:13
Leichtathletikh	2.00	13:43	6:51	132	6:56	480	7:40	10.00	1:08:28	6:50	132	34:53	482	36:53