



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Stiebritz, Anja

Asociación: CME

Dorsal: 1242

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 55:32

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 432 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 55 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 16(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	16	3:36	42	3:36	2.00	10:56	5:28	9	1:22	71	3:36
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	19	3:30	63	3:30	4.00	22:03	5:30	9	3:03	89	7:06
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	19	3:26	65	3:26	6.00	33:15	5:32	9	4:54	71	10:32
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	16	3:22	54	3:22	8.00	44:23	5:32	9	6:38	71	13:54
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	19	3:31	66	3:31	10.00	55:32	5:33	16	17:25	55	17:25