



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hartmann, Christine

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1032

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:08:56

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 623 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 141 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 24(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	13:56	6:58	24	4:45	141	6:36	2.00	13:56	6:58	13	0:20	93	6:36
Runde Langstrec	2.00	13:16	6:38	23	3:50	138	5:39	4.00	27:12	6:47	13	0:29	93	12:15
Runde Langstrec	2.00	13:46	6:53	24	4:10	141	6:00	6.00	40:58	6:49	13	0:56	93	18:15
Runde Langstrec	2.00	13:57	6:58	24	4:08	138	6:11	8.00	54:55	6:51	24	5:55	140	24:26
Leichtathletikh	2.00	14:01	7:00	24	4:12	140	6:23	10.00	1:08:56	6:53	24	21:05	141	30:49