



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kreim, Brigitta

Asociación: Gerstungen

Dorsal: 1400

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:08:44

velocidad: 8.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 622 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 140 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 44(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	13:53	6:56	43	4:12	140	6:33	2.00	13:53	6:56	10	2:56	94	6:33
Runde Langstrec	2.00	13:23	6:41	44	4:13	140	5:46	4.00	27:16	6:48	10	5:51	94	12:19
Runde Langstrec	2.00	13:40	6:49	43	4:26	140	5:54	6.00	40:56	6:49	10	10:17	94	18:13
Runde Langstrec	2.00	14:00	7:00	43	4:46	139	6:14	8.00	54:56	6:51	44	12:57	141	24:27
Leichtathletikh	2.00	13:48	6:54	43	4:49	135	6:10	10.00	1:08:44	6:52	44	22:24	140	30:37