



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Heyn, Helene

Asociación: Ifta

Dorsal: 1177

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 59:39

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 550 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 98 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	5	3:37	104	5:11	2.00	12:31	6:15	5	3:37	88	5:11
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	6	2:40	105	4:20	4.00	24:28	6:06	6	6:17	96	9:31
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	5	2:11	85	3:54	6.00	36:08	6:01	6	8:28	56	13:25
Runde Langstrec	2.00	12:11	6:05	4	2:28	105	4:25	8.00	48:19	6:02	5	10:56	92	17:50
Leichtathletikh	2.00	11:20	5:40	5	2:01	79	3:42	10.00	59:39	5:57	5	12:57	98	21:32