



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Metz, Egon

Asociación: Spargelläufer Herbsleben

Dorsal: 1560

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 1:07:44

velocidad: 8.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 620 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 481 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 24(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 43:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Runde Langstrec	2.00	13:33	6:46	24	5:05	487	7:16	2.00	13:33	6:46	6	2:51	388	7:16
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	24	4:01	484	6:25	4.00	26:21	6:35	6	5:18	388	13:41
Runde Langstrec	2.00	12:57	6:28	23	4:01	480	6:29	6.00	39:18	6:32	6	7:51	387	20:10
Runde Langstrec	2.00	13:39	6:49	23	4:40	481	7:15	8.00	52:57	6:37	24	10:53	486	27:25
Leichtathletikh	2.00	14:47	7:23	24	5:59	483	8:44	10.00	1:07:44	6:46	24	23:46	481	36:09