



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rosahl, Sophie

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1182

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 59:29

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 542 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 92 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:33	6:16	7	3:39	107	5:13	2.00	12:33	6:16	7	3:39	99	5:13
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	5	2:19	90	3:59	4.00	24:09	6:02	7	5:58	99	9:12
Runde Langstrec	2.00	11:58	5:59	6	2:29	104	4:12	6.00	36:07	6:01	7	8:27	99	13:24
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	5	2:29	106	4:26	8.00	48:19	6:02	5	10:56	92	17:50
Leichtathletikh	2.00	11:10	5:34	4	1:51	69	3:32	10.00	59:29	5:56	4	12:47	92	21:22